

Jadłospisy za okres od dnia 2024-06-24 do dnia 2024-07-07 KUCHNIA STAROGARD GDAŃSKI

	SG- KCZ I Podstawowa	SG- KCZ II Łatwo strawna	SG- KCZ III Cukrzycowa	SG- KCZ IX Bogatobiałkowa	SG- KCZ XIX Położnicza	
2024-06-24 poniedziałek	Śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku 200 ml (MLE, GLU JĘCZ.) Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzonyw osłonce niejadalnej 60 g (SOJ.) Dżem 30 g Pomidor 60 g Kakao z mlekiem 250 ml (MLE.)	Płatki jęczmienne na mleku 200 ml (MLE, GLU JĘCZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzonyw osłonce niejadalnej 60 g (SOJ.) Dżem 30 g Pomidor b/skórki 60 g Kakao z mlekiem 250 ml (MLE.)	Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Serek homo. naturalny 50 g (MLE.) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzonyw osłonce niejadalnej 40 g (SOJ.) Pomidor 60 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 300 g (MLE, GLU JĘCZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Serek homo. naturalny 50 g (MLE.) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzonyw osłonce niejadalnej 60 g (SOJ.) Dżem 30 g Pomidor 60 g Kakao z mlekiem 250 ml (MLE.)	Płatki jęczmienne na mleku 200 ml (MLE, GLU JĘCZ.) Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 20 g (MLE.) Serek homo. naturalny 50 g (MLE.) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzonyw osłonce niejadalnej 40 g (SOJ.) Pomidor 60 g Kakao z mlekiem 250 ml (MLE.)
		II ŚN		Chleb Graham 30 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Ser żółty 30 g (MLE.) Jabłko 1 szt 1 szt	Chleb Graham 30 g (GLU PSZ.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g Ser żółty 30 g (MLE.) Jabłko 1 szt 1 szt	Jabłko 1 szt 1 szt
	Obiad	Brokułowa z ryżem * 250 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane 200 g Gulasz warzywny z ciecierzycą * 200 g (GLU PSZ, SEL.) Surówka z pora i jabłka z koperkiem (z olejem) 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Brokułowa z ryżem * 250 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane 200 g Jajko gotowane kl M 2 szt (JAJ.) Sos koperkowy * 70 ml (GLU PSZ, MLE.) Marchew gotowana z olejem* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Brokułowa z ryżem * 250 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane 200 g Gulasz warzywny z ciecierzycą * 200 g (GLU PSZ, SEL.) Surówka z pora i jabłka z koperkiem (z olejem) 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Brokułowa z ryżem * 250 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane 200 g Jajko gotowane kl M 2 szt (JAJ.) Sos koperkowy * 70 ml (GLU PSZ, MLE.) Marchew gotowana z olejem* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Brokułowa z ryżem * 250 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane 200 g Gulasz warzywny z ciecierzycą * 200 g (GLU PSZ, SEL.) Surówka z pora i jabłka z koperkiem (z olejem) 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PD			Kefir 2% tł 150 ml (MLE.)	Podpłomyki b/c 50 g (GLU PSZ, MLE.)	
Kolacja	Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Ryba (miruna) po grecku* 100 g (GLU PSZ, RYB, SEL.) Połudwica Sopotcka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 20 g (SOJ.) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Pasta z twarogu z koperkiem 50 g (MLE.) Połudwica Sopotcka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 40 g (SOJ.) Sałata zielona 35 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Pasta z twarogu z koperkiem 50 g (MLE.) Połudwica Sopotcka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 40 g (SOJ.) Sałata zielona 35 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Pasta z twarogu z koperkiem 50 g (MLE.) Połudwica Sopotcka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 20 g (SOJ.) Sałata zielona 35 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 20 g Ryba (miruna) po grecku* 100 g (GLU PSZ, RYB, SEL.) Połudwica Sopotcka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 40 g (SOJ.) Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	
	PN	Banan 1szt. 1 szt	Chleb Graham 30 g (GLU PSZ.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g Szynka wędzona-pr.dr.wędzony, parzony 20 g Ogórek kiszony 30 g	Banan 1szt. 1 szt		

Jadłospisy za okres od dnia 2024-06-24 do dnia 2024-07-07 KUCHNIA STAROGARD GDAŃSKI

	SG- KCZ I Podstawowa	SG- KCZ II Łatwo strawna	SG- KCZ III Cukrzycowa	SG- KCZ IX Bogatobiałkowa	SG- KCZ XIX Położnicza
Śniadanie	Kasza jaglana na mleku 200 ml (MLE.) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Paszтет Ciechanowski-Paszтет drobiowy z dodatkiem surowców wiewprzowych pieczony 50 g (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.) Twaróg półtusty 50 g (MLE.) Miód (25g) 1 szt Rzodkiewka 60 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Kasza jaglana na mleku 200 ml (MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Twaróg półtusty 50 g (MLE.) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wiewprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 20 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ.) Rzodkiewka 60 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Twaróg półtusty 50 g (MLE.) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wiewprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 20 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ.) Rzodkiewka 60 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Kasza jaglana na mleku 300 ml (MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Twaróg półtusty 50 g (MLE.) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wiewprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 20 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ.) Miód (25g) 1 szt Salata zielona 35 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Kasza jaglana na mleku 200 ml (MLE.) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 20 g (MLE.) Twaróg półtusty 50 g (MLE.) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wiewprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 40 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ.) Rzodkiewka 60 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml
	II ŚN		Chleb Graham 30 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Serek śmietankowy naturalny 30 g (MLE.) Pomidor 30 g	Chleb Graham 30 g (GLU PSZ.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g Serek śmietankowy naturalny 30 g (MLE.) Pomidor 30 g	Biszkopty b/m 30 g (GLU PSZ, JAJ, SOJ.)
2024-06-25 wtorek	Obiad	Pieczarkowa z ziemniakami * 250 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Makaron 200 g (GLU PSZ.) Sos mięsno-warzywny* (z mięsa wiewprzowego) 150 g (GLU PSZ, SEL.) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Solferino * 250 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Makaron pełnoziarnisty 200 g (GLU PSZ.) Sos mięsno-warzywny* (z mięsa wiewprzowego) 150 g (GLU PSZ, SEL.) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Solferino * 250 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Makaron pełnoziarnisty 200 g (GLU PSZ.) Sos mięsno-warzywny* (z mięsa wiewprzowego) 150 g (GLU PSZ, SEL.) Dyńia duszona z olejem* 150 g (GLU PSZ.) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Solferino * 250 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Makaron 200 g (GLU PSZ.) Sos mięsno-warzywny* (z mięsa wiewprzowego) 150 g (GLU PSZ, SEL.) Dyńia duszona z olejem* 150 g (GLU PSZ.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
		PD		Biszkopty b/c 30 g (GLU PSZ, JAJ.)	Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem z/c 200 ml
PN	Kolaćia	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 60 g Pomidor 60 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 60 g Pomidor b/skórki 60 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 60 g Pomidor 60 g Kawa z mlekiem instant b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 100 g Pomidor 60 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)
			Chrupki kukurydziane 20 g Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	Chleb Graham 30 g (GLU PSZ.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 20 g Salata zielona 5 g	Chrupki kukurydziane 20 g Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt

Jadłospisy za okres od dnia 2024-06-24 do dnia 2024-07-07 KUCHNIA STAROGARD GDAŃSKI

	SG- KCZ I Podstawowa	SG- KCZ II Łatwo strawna	SG- KCZ III Cukrzycowa	SG- KCZ IX Bogatobiałkowa	SG- KCZ XIX Położnicza	
2024-06-26 środa	Śniadanie	<p>Platki owsiane na mleku 200 ml (MLE, GLU OW.)</p> <p>Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.)</p> <p>Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.)</p> <p>Masło extra 82% 10 g (MLE.)</p> <p>Ser żółty 60 g (MLE.)</p> <p>Dżem 30 g</p> <p>Jabłko 1 szt 1 szt</p> <p>Herbata ekspresowa owocowa</p> <p>Cateringowa z/c 250 ml</p>	<p>Platki owsiane na mleku 200 ml (MLE, GLU OW.)</p> <p>Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.)</p> <p>Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.)</p> <p>Masło extra 82% 10 g (MLE.)</p> <p>Serek homo. naturalny 100 g (MLE.)</p> <p>Dżem 30 g</p> <p>Jabłko pieczone 1szt. 1 szt</p> <p>Herbata ekspresowa owocowa</p> <p>Cateringowa z/c 250 ml</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.)</p> <p>Masło extra 82% 10 g (MLE.)</p> <p>Ser żółty 60 g (MLE.)</p> <p>Jabłko 1 szt 1 szt</p> <p>Herbata ekspresowa owocowa</p> <p>Cateringowa b/c 250 ml</p>	<p>Platki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW.)</p> <p>Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.)</p> <p>Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.)</p> <p>Masło extra 82% 10 g (MLE.)</p> <p>Serek homo. naturalny 100 g (MLE.)</p> <p>Dżem 30 g</p> <p>Jabłko pieczone 1szt. 1 szt</p> <p>Herbata ekspresowa owocowa</p> <p>Cateringowa z/c 250 ml</p>	<p>Platki owsiane na mleku 200 ml (MLE, GLU OW.)</p> <p>Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.)</p> <p>Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.)</p> <p>Masło extra 82% 20 g (MLE.)</p> <p>Ser żółty 60 g (MLE.)</p> <p>Jabłko 1 szt 1 szt</p> <p>Herbata ekspresowa owocowa</p> <p>Cateringowa z/c 250 ml</p>
		II ŚN		<p>Chleb Graham 30 g (GLU PSZ.)</p> <p>Masło extra 82% 5 g (MLE.)</p> <p>Twarożek 30 g (MLE.)</p> <p>Pomidor 30 g</p>	<p>Chleb Graham 30 g (GLU PSZ.)</p> <p>Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g (MLE.)</p> <p>Pomidor 30 g</p>	<p>Banan 1szt. 1 szt</p>
2024-06-26 środa	Obiad	<p>Krupnik jęczmienny * 250 ml (MLE, SEL, GLU JEJCZ.)</p> <p>Ziemniaki gotowane 200 g</p> <p>Kotlet mielony drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.)</p> <p>Buraczki oprószone 150 g (GLU PSZ.)</p> <p>Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml</p>	<p>Krupnik jęczmienny * 250 ml (MLE, SEL, GLU JEJCZ.)</p> <p>Ziemniaki gotowane 200 g</p> <p>Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (GLU PSZ, JAJ.)</p> <p>Sos jarzynowy * 70 ml (GLU PSZ, SEL.)</p> <p>Buraczki oprószone 150 g (GLU PSZ.)</p> <p>Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml</p>	<p>Krupnik jęczmienny * 250 ml (MLE, SEL, GLU JEJCZ.)</p> <p>Ziemniaki gotowane 200 g</p> <p>Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (GLU PSZ, JAJ.)</p> <p>Sos jarzynowy * 70 ml (GLU PSZ, SEL.)</p> <p>Mizeria 150 g (MLE.)</p> <p>Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml</p>	<p>Krupnik jęczmienny * 250 ml (MLE, SEL, GLU JEJCZ.)</p> <p>Ziemniaki gotowane 200 g</p> <p>Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (GLU PSZ, JAJ.)</p> <p>Sos jarzynowy * 70 ml (GLU PSZ, SEL.)</p> <p>Buraczki oprószone 150 g (GLU PSZ.)</p> <p>Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml</p>	
		PD		<p>Budyń o smaku waniliowym b/c 200 ml (MLE.)</p>	<p>Budyń o smaku waniliowym z/c 200 ml (MLE.)</p>	<p>Budyń o smaku waniliowym z/c 200 ml (MLE.)</p> <p>Wafle ryżowe 30 g</p>
2024-06-26 środa	Kolacja	<p>Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.)</p> <p>Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.)</p> <p>Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g</p> <p>Paszтет z soczewicy * 50 g (GLU PSZ, JAJ.)</p> <p>Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzonyw osłonce niejadalnej 60 g (SOJ.)</p> <p>Pomidor b/skórki 60 g</p> <p>Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.)</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.)</p> <p>Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.)</p> <p>Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g</p> <p>Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzonyw osłonce niejadalnej 60 g (SOJ.)</p> <p>Pomidor b/skórki 60 g</p> <p>Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.)</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.)</p> <p>Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g</p> <p>Paszтет z soczewicy * 50 g (GLU PSZ, JAJ.)</p> <p>Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzonyw osłonce niejadalnej 40 g (SOJ.)</p> <p>Salatka wiosenna 60 g</p> <p>Kawa z mlekiem instant b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.)</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.)</p> <p>Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.)</p> <p>Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g</p> <p>Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzonyw osłonce niejadalnej 60 g (SOJ.)</p> <p>Pomidor 60 g</p> <p>Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.)</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.)</p> <p>Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.)</p> <p>Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 20 g</p> <p>Paszтет z soczewicy * 50 g (GLU PSZ, JAJ.)</p> <p>Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzonyw osłonce niejadalnej 40 g (SOJ.)</p> <p>Salatka wiosenna 60 g</p> <p>Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.)</p>
		PN	<p>Wafle ryżowe 30 g</p> <p>Słupki z marchewki 80 g</p>	<p>Chleb Graham 30 g (GLU PSZ.)</p> <p>Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g</p> <p>Szynka wędzona-pr.dr.wędzony, parzony 20 g</p> <p>Salata zielona 5 g</p>	<p>Wafle ryżowe 30 g</p> <p>Słupki z marchewki 80 g</p>	

Jadłospisy za okres od dnia 2024-06-24 do dnia 2024-07-07 KUCHNIA STAROGARD GDAŃSKI

	SG- KCZ I Podstawowa	SG- KCZ II Łatwo strawna	SG- KCZ III Cukrzycowa	SG- KCZ IX Bogatobiałkowa	SG- KCZ XIX Położnicza	
2024-06-27 czwartek	Śniadanie	Zacierka na mleku 200 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE,) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,) Masło extra 82% 10 g (MLE,) Pasta z twarogu ze szczypiorkiem 70 g (MLE,) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Sałata zielona 35 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Zacierka na mleku 200 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE,) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,) Masło extra 82% 10 g (MLE,) Pasta z twarogu z natką pietruszki 50 g (MLE,) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Sałata zielona 35 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło extra 82% 10 g (MLE,) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta z twarogu ze szczypiorkiem 50 g (MLE,) Sałata zielona 35 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Zacierka na mleku 300 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE,) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,) Masło extra 82% 10 g (MLE,) Pasta z twarogu z natką pietruszki 100 g (MLE,) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Sałata zielona 35 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Zacierka na mleku 200 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE,) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło extra 82% 20 g (MLE,) Pasta z twarogu ze szczypiorkiem 100 g (MLE,) Sałata zielona 35 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml
		II ŚN		Chleb Graham 30 g (GLU PSZ,) Masło extra 82% 5 g (MLE,) Połudwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 20 g Pomidor 30 g		Sok pomarańczowy 200 ml
	Obiad	Barszcz biały z ziemniakami * 250 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT,) Ziemniaki gotowane 200 g Gołąbek siekany z mięsa wp 300 g (JAJ,) Sos pomidorowy 70 ml (GLU PSZ,) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana * 250 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Risotto z mięsem wieprz i warzywami* 300 g (SEL,) Sos pomidorowy 70 ml (GLU PSZ,) Cukinia pieczona z olejem * 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz biały z ziemniakami * 250 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT,) Risotto (ryż brązowy) z mięsem wieprz i warzywami* 300 g (SEL,) Sos pomidorowy 70 ml (GLU PSZ,) Cukinia pieczona z olejem * 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Ziemniaczana * 250 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Risotto z mięsem wieprz i warzywami* 300 g (SEL,) Sos pomidorowy 70 ml (GLU PSZ,) Cukinia pieczona z olejem * 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz biały z ziemniakami * 250 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT,) Ziemniaki gotowane 200 g Gołąbek siekany z mięsa wp 300 g (JAJ,) Sos pomidorowy 70 ml (GLU PSZ,) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PD		Sok wielowarzywny pasteryzowany 200 ml	Maślanka 200 ml (MLE,)	Herbatniki 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE,)	
	Kolacja	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Połudwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 20 g (SOJ,) Sałatka jarzynowa z wędliną dr/wp* z olejem. 150 g (SEL, może zawierać: MLE, GOR,) Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Połudwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 20 g (SOJ,) Sałatka jarzynowa z wędliną dr/wp-dieta* z olejem. 150 g (SEL, może zawierać: MLE, GOR,) Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,)	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Połudwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 20 g (SOJ,) Sałatka jarzynowa z wędliną dr/wp-dieta* z olejem. 150 g (SEL, może zawierać: MLE, GOR,) Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Połudwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 40 g (SOJ,) Sałatka jarzynowa z wędliną dr/wp-dieta* z olejem. 150 g (SEL, może zawierać: MLE, GOR,) Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,)	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 20 g Połudwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 40 g (SOJ,) Sałatka jarzynowa z wędliną dr/wp* z olejem. 150 g (SEL, może zawierać: MLE, GOR,) Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,)
	PN	Biszkopty 50 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JĘCZ,)	Chleb Graham 30 g (GLU PSZ,) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 20 g Sałata zielona 5 g	Biszkopty 50 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JĘCZ,)		

Jadłospisy za okres od dnia 2024-06-24 do dnia 2024-07-07 KUCHNIA STAROGARD GDAŃSKI

		SG- KCZ I Podstawowa	SG- KCZ II Łatwo strawna	SG- KCZ III Cukrzycowa	SG- KCZ IX Bogatobiałkowa	SG- KCZ XIX Położnicza
2024-06-28 piątek	Śniadanie	Płatki pszenne na mleku 200 ml (GLU PSZ, MLE.) Chleb razowy żytnio-pszeny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Ser żółty 60 g (MLE.) Dżem 50 g Arbuz 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Płatki pszenne na mleku 200 ml (GLU PSZ, MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Połudwica wiśniowa wędzonka wieprzowa z dodatkowym wody wędzona parzona 60 g (GLU PSZ, SOJ.) Dżem 50 g Arbuz 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszeny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Połudwica wiśniowa wędzonka wieprzowa z dodatkowym wody wędzona parzona 60 g (GLU PSZ, SOJ.) Arbuz 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Płatki pszenne na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Połudwica wiśniowa wędzonka wieprzowa z dodatkowym wody wędzona parzona 60 g (GLU PSZ, SOJ.) Dżem 50 g Arbuz 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Płatki pszenne na mleku 200 ml (GLU PSZ, MLE.) Chleb razowy żytnio-pszeny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 20 g (MLE.) Połudwica wiśniowa wędzonka wieprzowa z dodatkowym wody wędzona parzona 60 g (GLU PSZ, SOJ.) Dżem 50 g Arbuz 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml
	II ŚN	Chleb Graham 30 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Serek homo. naturalny 30 g (MLE.) Sałata zielona 5 g				
	Obiad	Zupa wiosenna z cukinią i makaronem () 250 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane 200 g Kotlet z ryby (Dorsz) 100 g (GLU PSZ, JAJ, RYB.) Sałatka z kapusty czerwonej z olejem () 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa wiosenna z cukinią i makaronem () 250 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane 200 g Ryba gotowana (Dorsz) 120 g (RYB.) Sos cytrynowy 70 ml (GLU PSZ, MLE.) Szpinak gotowany z olejem* 150 g (GLU PSZ.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa wiosenna z cukinią i makaronem () 250 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane 200 g Ryba gotowana (Dorsz) 120 g (RYB.) Sos cytrynowy 70 ml (GLU PSZ, MLE.) Sałatka z kapusty czerwonej z olejem b/c 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Zupa wiosenna z cukinią i makaronem () 250 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane 200 g Ryba gotowana (Dorsz) 120 g (RYB.) Sos cytrynowy 70 ml (GLU PSZ, MLE.) Szpinak gotowany z olejem* 150 g (GLU PSZ.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Zupa wiosenna z cukinią i makaronem () 250 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane 200 g Kotlet z ryby (Dorsz) 100 g (GLU PSZ, JAJ, RYB.) Sałatka z kapusty czerwonej z olejem () 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PD	Kefir 2% tł 150 ml (MLE.)				
	Kolacja	Chleb razowy żytnio-pszeny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Jajko gotowane kl M 2 szt (JAJ.) Pomidor 60 g Kakao z mlekiem 250 ml (MLE.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Jajko gotowane kl M 2 szt (JAJ.) Pomidor b/skórki 60 g Kakao z mlekiem 250 ml (MLE.)	Chleb razowy żytnio-pszeny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Jajko gotowane kl M 2 szt (JAJ.) Pomidor 60 g Kawa z mlekiem instant b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Jajko gotowane kl M 2 szt (JAJ.) Pomidor 60 g Kakao z mlekiem 250 ml (MLE.)	Chleb razowy żytnio-pszeny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 20 g Jajko gotowane kl M 2 szt (JAJ.) Pomidor 60 g Kakao z mlekiem 250 ml (MLE.)
	PN	Mus owocowy 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Chleb Graham 30 g (GLU PSZ.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g Ser żółty 20 g (MLE.) Ogórek kiszony 30 g	Mus owocowy 100g-produkt pasteryzowany 1 szt		

Jadłospisy za okres od dnia 2024-06-24 do dnia 2024-07-07 KUCHNIA STAROGARD GDAŃSKI

	SG- KCZ I Podstawowa	SG- KCZ II Łatwo strawna	SG- KCZ III Cukrzycowa	SG- KCZ IX Bogatobiałkowa	SG- KCZ XIX Położnicza	
2024-06-29 sobota	Śniadanie	Ryż na mleku 200 ml (MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Parówki "Basiuni" wieprzowe, wędzone, parzone, homogenizowane w osłonce niejadalnej 50 g (SEL) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadalnej 20 g (SOJ) Miód (25g) 1 szt Ketchup 30 g (SEL) Sałata zielona 35 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Ryż na mleku 200 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadalnej 70 g (SOJ) Miód (25g) 1 szt Sałata zielona 35 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 10 g (MLE) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadalnej 70 g (SOJ) Sałata zielona 35 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Ryż na mleku 300 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadalnej 40 g (SOJ) Miód (25g) 1 szt Sałata zielona 35 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Ryż na mleku 200 ml (MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 20 g (MLE) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadalnej 120 g (SOJ) Sałata zielona 35 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml
	II ŚN			Chleb Graham 30 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 5 g (MLE) Twaróg półtłusty 30 g (MLE) Sałata zielona 5 g	Jogurt naturalny 2,5% 150 ml (MLE)	
	Obiad	Grochowa z ziemniakami * 250 ml (GLU PSZ, SEL) kasza pęczak/sypko 170 g (GLU PSZ) Gulasz wieprzowy 200 g (GLU PSZ) Ogórek kiszony z cebulką z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami * 250 ml (MLE, SEL) Kasza jęczmienna/sypko 170 g (GLU JĘCZ) Gulasz wieprzowy- dieta 200 g (GLU PSZ) Buraczki gotowane 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Grochowa z ziemniakami * 250 ml (GLU PSZ, SEL) Kasza pęczak/sypko 170 g (GLU PSZ) Gulasz wieprzowy 200 g (GLU PSZ) Ogórek kiszony z cebulką z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami * 250 ml (MLE, SEL) Kasza jęczmienna/sypko 170 g (GLU JĘCZ) Gulasz wieprzowy- dieta 200 g (GLU PSZ) Buraczki gotowane 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Grochowa z ziemniakami * 250 ml (GLU PSZ, SEL) kasza pęczak/sypko 170 g (GLU PSZ) Gulasz wieprzowy 200 g (GLU PSZ) Ogórek kiszony z cebulką z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PD			Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml	Jogurt naturalny 2,5% 200 ml (MLE)	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml
	Kolejca	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Serek homo. naturalny 50 g (MLE) Połędwica Sopotcka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 20 g (SOJ, MLE) Serek homo. naturalny 50 g (MLE) Pomidor 60 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Połędwica Sopotcka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 20 g (SOJ, MLE) Serek homo. naturalny 50 g (MLE) Pomidor b/skórki 60 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ)	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Serek homo. naturalny 50 g (MLE) Połędwica Sopotcka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 20 g (SOJ, MLE) Pomidor 60 g Kawa z mlekiem instant b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Połędwica Sopotcka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 40 g (SOJ, MLE) Serek homo. naturalny 50 g (MLE) Pomidor 60 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ)	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 20 g Serek homo. naturalny 50 g (MLE) Połędwica Sopotcka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 20 g (SOJ, MLE) Pomidor 60 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ)
PN	Mleko Smakowe UHT 1,5% tł 0,2l 1 szt (MLE)		Chleb Graham 30 g (GLU PSZ) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 20 g Sałata zielona 5 g	Mleko Smakowe UHT 1,5% tł 0,2l 1 szt (MLE)		

Jadłospisy za okres od dnia 2024-06-24 do dnia 2024-07-07 KUCHNIA STAROGARD GDAŃSKI

		SG- KCZ I Podstawowa	SG- KCZ II Łatwo strawna	SG- KCZ III Cukrzycowa	SG- KCZ IX Bogatobiałkowa	SG- KCZ XIX Położnicza
2024-06-30 niedziela	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 200 ml (MLE, GLU OW.) Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szynka Konserwowa drobiowa z dodatkami surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa w osłonce niejadalnej 50 g (SOJ.) Twarożek ze słonecznikiem 50 g (MLE.) Dżem 30 g Papryka świeża 60 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 200 ml (MLE, GLU OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szynka Konserwowa drobiowa z dodatkami surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa w osłonce niejadalnej 50 g (SOJ.) Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 50 g (MLE.) Dżem 30 g Salata zielona 35 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szynka Konserwowa drobiowa z dodatkami surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa w osłonce niejadalnej 50 g (SOJ.) Twarożek ze słonecznikiem 50 g (MLE.) Papryka świeża 60 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szynka Konserwowa drobiowa z dodatkami surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa w osłonce niejadalnej 50 g (SOJ.) Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 50 g (MLE.) Dżem 30 g Salata zielona 35 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 200 ml (MLE, GLU OW.) Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 20 g (MLE.) Szynka Konserwowa drobiowa z dodatkami surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa w osłonce niejadalnej 50 g (SOJ.) Twarożek ze słonecznikiem 40 g (MLE.) Papryka świeża 60 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml
	II ŚN			Chleb Graham 30 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Pyzdra schabowa-wędzonka wieprzowa schab wieprzowy wędzony parzony. 20 g Pomidor 30 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Pyzdra schabowa-wędzonka wieprzowa schab wieprzowy wędzony parzony. 20 g Pomidor 30 g	Kefir 2% tł 150 ml (MLE.)
	Obiad	Rosół z makaronem * 250 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki gotowane 200 g Kurczak pieczony 100 g Surówka z kapusty białej z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Ciasto drożdżowe 50 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, S02.)	Rosół z makaronem * 250 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki gotowane 200 g Kurczak gotowany 100 g Sos pietruszkowy* 70 ml (GLU PSZ, MLE.) Brokuł gotowany* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Ciasto drożdżowe 50 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, S02.)	Rosół z makaronem * 250 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki gotowane 200 g Kurczak pieczony 100 g Sos pietruszkowy* 70 ml (GLU PSZ, MLE.) Surówka z kapusty białej z olejem b/c 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Rosół z makaronem * 250 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki gotowane 200 g Kurczak gotowany 100 g Sos pietruszkowy* 70 ml (GLU PSZ, MLE.) Brokuł gotowany* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Ciasto drożdżowe 50 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, S02.)	Rosół z makaronem * 250 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki gotowane 200 g Kurczak pieczony 100 g Sos pietruszkowy* 70 ml (GLU PSZ, MLE.) Surówka z kapusty białej z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PD			Jabłko 1 szt 1 szt	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Kasza manna z syropem o smaku malinowym 200 g (GLU PSZ, MLE.)
	Kolacja	Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Salami kiełbasa wieprzowo-wołowa drobno rozdrobniona surowo wędzona, dojrzewająca, wędzona. 50 g (SOJ, SEL, GOR.) Pomidor 60 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Poledwica Sopotcka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 40 g (SOJ.) Pomidor b/skórki 60 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Poledwica Sopotcka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 40 g (SOJ.) Pomidor 60 g Kawa z mlekiem instant b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Poledwica Sopotcka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 40 g (SOJ.) Pomidor 60 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 20 g Poledwica Sopotcka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 80 g (SOJ.) Pomidor 60 g Kawa z mlekiem instant 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)
PN	Przecier owocowy jabłko-morela 120g 1 szt (<u>może zawierać: MLE.</u>)		Chleb Graham 30 g (GLU PSZ.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g Twaróg półtusty 30 g (MLE.) Ogórek kiszony 30 g	Przecier owocowy jabłko-morela 120g 1 szt (<u>może zawierać: MLE.</u>)		